



GELATERIA
PASTICCERIA

Via Panebianco 608

TORREFAZIONE
E VENDITA DIRETTA
COSENZA KAFFE'

Via Panebianco 560
Tel. 0984.37878 - Fax 0984.821750



EDIZIONE DELLA SERA

Quotidiano indipendente d'informazione

Cosenza - Rende - Hinterland

Direttore responsabile: Donatella Guido

Anno 2 - n. 53

Tel. 0984.33444

Lunedì 23/Martedì 24 Maggio 2005

Fax 0984.481106

€ 0,50

Pensare positivo per vivere meglio

Florindo Polillo

La Vita è l'Arte di Pensare e Credere in Positivo

Un meraviglioso messaggio di speranza
per valorizzare la vostra vita



Può un libro aiutare a vivere meglio?

Forse può essere comunque un ottimo spunto per gettare la lancella dell'ottimismo nel pozzo delle inquietudini quotidiane di ognuno di noi.

"La vita è l'Arte di Pensare e Credere in Positivo", di Florindo Polillo, è un piccolo libro denso di massime e aforismi giunto alla sua quinta edizione che, come nelle intenzioni dell'autore, vuole essere "un meraviglioso messaggio di speranza per valorizzare la vostra vita".

Il volume, edito da Calabria Letteraria Editrice, è stato letto e apprezzato da religiosi, docenti, imprenditori, scrittori (Polillo è stato citato anche da Willy Pasini nel suo libro "L'autostima") ha reso Florindo Polillo l'autore motivazionale più letto in Calabria e grande consenso ottengono anche i seminari e le conferenze da lui tenuti sul pensiero motivazionale.

Ben trecentodiciotto sono gli aforismi contenuti nel volume, che in tutto consta di cen-

toquarantasette pagine.

Da leggere pian piano, da assimilare, metabolizzare e, a volte, applicare nei momenti in cui l'entusiasmo sembra spegnersi, l'autostima venir meno, e avanzano brutti pensieri.

E' in quei momenti che gli aforismi disegnano la loro efficacia motivazionale.

Nella loro semplicità, mai scontata, le massime di cui Polillo fa dono ai suoi lettori, aiutano a far volare l'ottimismo.

Già le ali.

L'immagine più ricorrente nel libro è quella dell'aquila, quello stupendo rapace che è in ognuno di noi, a volte nascosta, assopita, appollaiata in una valle.

Pronta però, a spiccare il volo maestoso «sulle più alte vette del pensiero positivo».

Nutrire l'aquila ogni giorno con qualche pagina del libro, può essere una buona abitudine per recuperare quel «volo interiore» che aiuta a vivere meglio.

DANIELA FRANCO