

euro 0,50

Mezzoeuro

numero 51 - Anno 4
Sabato 24 Dicembre 2005

settimanale d'informazione regionale

Io penso positivo...

**Il nuovo libro dell'autore
motivazionale più letto
in Calabria, Florindo Polillo**

Diceva Pico della Mirandola: «Ci afferrì l'anima una santa ambizione di non contentarsi delle cose mediocri, ma di anelare alle più alte e di sforzarsi con ogni vigore di raggiungerle dal momento che se vogliamo lo possiamo».

Un pensiero ripreso da Florindo Polillo, uno degli autori motivazionali più letti in Calabria che torna in libreria con una raccolta di aforismi dal titolo "La vita è l'arte di pensare e credere in positivo" (Calabria Letteraria Editrice).

La sua filosofia, che nasce dagli scritti di Og Mandino, e, di conseguenza, il suo impegno è quello di lavorare nelle scuole, nelle università, negli enti pubblici, nelle associazioni culturali, negli ospedali dove tiene conferenze appunto sul "pensiero positivo" e sui benefici che da questo derivano.

Polillo, che si occupa di consulenza motivazionale anche per manager e personaggi pubblici, ricopre l'incarico di presidente della Scuola del pensiero positivo di Sivoceta Mannelli, in provincia di Catanzaro.

«In una società in cui si ritrovano in maniera più precoce e incisiva i mali della nostra epoca - dice - i libri e le conferenze motivazionali segnano una inversione di tendenza, trasmettendo fiduciose certezze. I pensieri positivi determinano il giusto atteggiamento nella vita.

Cambiando i nostri pensieri - aggiunge Polillo - possiamo cambiare la nostra vita. Un uomo, in fondo, può riuscire a fare tutto se si alimenta di un entusiasmo illimitato».

E l'entusiasmo, secondo l'autore, si può anche insegnare.

«Ognuno è in grado di crearlo dentro di sé e questo deve apparire come l'unica necessità assolutamente indispensabile per condurre una esistenza sana. Chi vuole il successo, deve impegnarsi a padroneggiare le proprie emozioni, a vincere le paure, la più distruttiva delle forze negative della mente. La paura, infatti, è nemica dell'uomo, limita la vita e la vita non accetta limiti».

Ma in che modo possiamo debellare i fantasmi che di tanto in tanto indeboliscono il nostro potere interiore?

«Con l'autofiducia supportata dall'azione. Io credo - spiega Florindo Polillo - che una carica di entusiasmo costituisca il più grande motore per la crescita civile, sociale, spirituale delle nuove generazioni. Il pensiero positivo è un'arma potente e serve a contrastare la negatività, consentendo a ciascuno di noi di librarsi in alto».

L'ultimo volume di Polillo è appunto una raccolta di 318 aforismi. La prefazione è affidata alla nota psicoterapeuta e scrittrice Maria Rita Parsi.

«La scoperta del libro - scrive la Parsi - è che la vita vera comincia quando si condivide la speranza. La positività. Quando si sente il soffio dell'entusiasmo. È questa - continua la scrittrice - una convinzione che mi appartiene da sempre, poiché nella professione di psicoterapeuta il valore di fondo è proprio quello di riuscire a far penetrare questa chiave liberatoria, questa fede, questa energia, questa fiducia nel cambiamento, nel cuore di chi ha una storia di traumi che ne offusca la capacità di vivere.

Il mondo che abitiamo - sottolinea la Parsi - con tutti i suoi malesseri e i suoi tesori nascosti, è un mondo fatto di persone che hanno quanto mai bisogno di ri-motivarsi ed hanno una grandissima sete di valori nei quali riconoscersi. Questo libro aiuta tutti a fare questo, perché non si può leggere con indifferenza. Ed, anzi, emoziona dell'emozione più positiva. La fede in se stessi e negli altri».

Florindo Polillo

La Vita è l'Arte di Pensare e Credere in Positivo

Un meraviglioso
messaggio di speranza per
valorizzare la vostra vita



realizzato con i software